

A man with light brown hair, wearing a red and black plaid shirt, is shown from the chest up, looking down and adjusting a grey and black Deuter backpack. He is holding the shoulder straps of the backpack. The backpack has a grey mesh back panel and black straps. In the background, there are shelves with various outdoor gear, including blue and red jackets and boxes. The entire scene is framed by a white border.

# PACKLISTE

**SCHNEIDER** BY **RAD + SPORT**



# DER BERG RUFT, SEI BEREIT!

## KLEIDUNG

- Bergschuhe
- Funktionsbekleidung (Hose, Shirt, Weste, usw.)
- Wetterschutz (wasser- und winddichte Jacke und Überhose)
- Ersatz-/Wechselkleidung
- Gamaschen
- Mütze, Handschuhe
- Waschbeutel
- Funktionshandtuch
- Hüttenschlappen
- Bequeme Kleidung für den Hüttenabend
- Funktionsunterwäsche
- Funktionssocken

## AUSRÜSTUNG

- Berg- oder Wanderrucksack
- Schlafsack
- Taschen- oder Stirnlampe
- Teleskopstöcke
- GPS-Gerät
- Kompass, Höhenmesser
- Alpinhelm (je nach Gebiet)
- Hüttenschlafsack

## GUTE BEGLEITER

- Verpflegung, Energieriegel o.ä.
- Handy mit Notfallnummern
- Gebietskarte
- Tourenbeschreibung
- Erste-Hilfe-Set (inkl. persönliche Medikamente)
- Trinkflasche oder Trinkblase
- Sonnenschutz (Brille, Hut/Kappe, Sonnencreme, Lippenstift)
- DAV-Mitgliedsausweis